

«Seis sombreros para pensar» ), es un libro de **Edward de Bono** que plantea un método para proveer de herramientas a los grupos para pensar juntos más efectivamente y ayudar en la toma de decisiones.

El método intenta simular lo que ocurre en la mente humana durante el complejo proceso de la toma de decisiones adoptando el símil de un sombrero, que uno puede ponerse o quitarse a voluntad. Se diferencia de la argumentación clásica, en la que una persona lanza un argumento y la otra contra argumenta.

Utiliza el pensamiento constructivo y paralelo. Separa todos los elementos que componen el proceso de toma de decisiones. Cada sombrero representa una dirección o modo de pensar. Al ponerse un sombrero todos los participantes se ponen a pensar en la misma dirección. Todos trabajan en todas las direcciones.

Cómo utilizar el método:

Poneos el sombrero azul para plantear la visión global de la idea, situación o problema.

Elegid el orden en el que vestiréis los sombreros.

Poneos los sombreros en ese orden durante 3 minutos aproximadamente cada uno.

Finalizad con el sombrero azul para volver a plantear la visión global.

// 6 Formas de **PENSAR DIFERENTE** » una técnica para cambiar la perspectiva



**VOZ DEL JUICIO**

- » **Palabra clave** | oscuridad
- » **Punto de vista** | crítico y de cautela
- » **Objetivo** | identificar peligros y posibles problemas

*Esta carta te invita a estar alerta sobre todo lo que puede causar un problema; evitar lo ilegal, lo peligroso y lo contaminante. Lo que va contra nuestro propósito.*

// 6 Formas de **PENSAR DIFERENTE** » una técnica para cambiar la perspectiva



**VISIÓN GLOBAL**

- » **Palabra clave** | control
- » **Punto de vista** | mediador y enfocado
- » **Objetivo** | obtener resultados exitosos

*Esta carta te invita a asumir el rol de facilitador/a. Cuidar la equivalencia en los tiempos de habla, mantener el foco del grupo en la intención de lo que queremos lograr.*

// 6 Formas de **PENSAR DIFERENTE** » una técnica para cambiar la perspectiva




**LÓGICA POSITIVA**

- » **Palabra clave** | optimismo
- » **Punto de vista** | soñador y visionario
- » **Objetivo** | ver las ventajas de una idea

*Esta carta te invita a generar ideas optimistas que ayuden a encontrar nuevas ventajas o valores donde antes no se veían. Ojo no hay que caer en el error del sí por el sí.*

// 6 Formas de **PENSAR DIFERENTE** » una técnica para cambiar la perspectiva

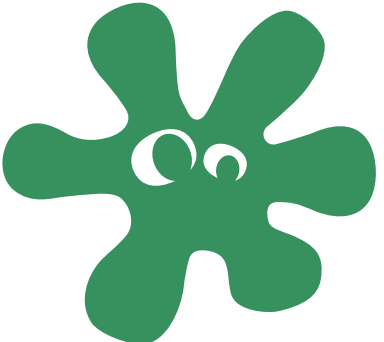


**PERSPECTIVA OBJETIVA**

- » **Palabra clave** | neutralidad
- » **Punto de vista** | objetivo
- » **Objetivo** | no poner en juego emociones ni opiniones

*Esta carta te invita a diferenciar hechos de interpretaciones, recurrir a datos, hechos y cifras comprobables. Toma perspectiva.*

// 6 Formas de **PENSAR DIFERENTE** » una técnica para cambiar la perspectiva



**CREATIVIDAD**

- » **Palabra clave** | crecimiento y energía
- » **Punto de vista** | creativo
- » **Objetivo** | generar ideas alrededor de las posibles problemáticas o necesidades

*Esta carta te invita a soñar, todo es posible deja tu imaginación volar, puedes basarte en técnicas creativas como brainstorming o analogías.*

// 6 Formas de **PENSAR DIFERENTE** » una técnica para cambiar la perspectiva



**INTUICIÓN**

- » **Palabra clave** | pasión
- » **Punto de vista** | irracional e intuitivo
- » **Objetivo** | darle un toque humano a la toma de decisiones

*Esta carta te invita a registrar que te dice el cuerpo; Reconocer y nombrar las emociones que emergen. Permite confiar en lo que "no tiene sentido pero lo sentís".*